

Atembefund

Datum _____
TherapeutIn _____

1. Angaben über den Patienten

Name _____ Vorname _____ Geboren _____
Tel P/G _____ Mobil _____ IV-Nr _____
Adresse _____ KK /-Nr _____
Pneumologe _____ Hausarzt _____

Diagnose: _____ **Pseudomonas ja** **nein** _____
Nebendiagnosen: _____ **Andere Keime** _____

Diabetes ja **nein** **GÖR ja** **nein** **Anderes** _____

Beruf/Beschäftigungsgrad _____
Hobbies/Sport _____
Wohnverhältnisse _____
Soziale Verhältnisse _____
Rauchen/Alkohol _____ Belastende Umweltfaktoren _____

2. Anamnese (subjektive Angaben)

2.1 Leitsymptome

Hauptproblem

Husten:
Wann _____ wie oft _____ wie viel _____
Auswurf:
Wann _____ wie oft _____ wie viel _____
Farbe _____ Viskosität _____ Blut _____
Dyspnoe:
Wann _____ wie oft _____ wie lange _____
Reaktion/Verhalten _____
Schmerzen:
Thorax
Wo _____ wann _____ wie oft _____
Kopf
Wo _____ wann _____ wie oft _____
Bauch
Wo _____ wann _____ wie oft _____
Muskulatur
Wo _____ wann _____ wie oft _____
Skelett
Wo _____ wann _____ wie oft _____

Andere Beschwerden: _____

Reaktion auf Stress: _____

2.2 Allergien _____

2.3 Krankengeschichte

Familienanamnese: _____
Personenanamnese: _____
Letzter Spitalaufenthalt: _____
Operationen/ Daten: _____
Infekte/Jahr: _____
Alternative Therapie: _____

Aktuelle Therapie		
	JA	NEIN
Autogene Drainage		
Pep Maske/Pari-Pep		
Flutter/Cornet/ Acapella		
Inhalation		
Nasenspray/-spray		
NIV		
Sauerstoff		
Trampolin		
Ergometer		
Sport(Was/Häufigkeit)		
Edukation		

3. Objektiver Befund. ASTE:

3.1. Messungen

- Gewicht kg Grösse cm BMI Puls BD

3.2. Funktionelle Aktivitäten

- Sprechen normal verkürzt gepresst
 Dyspnoe Liegen Sitzen Gehen Treppensteigen

3.3. Herz/Kreislauf

- Zyanose peripher zentral gemischt
 Halsvenenstauung Periphere Zirkulation Ödeme wo _____

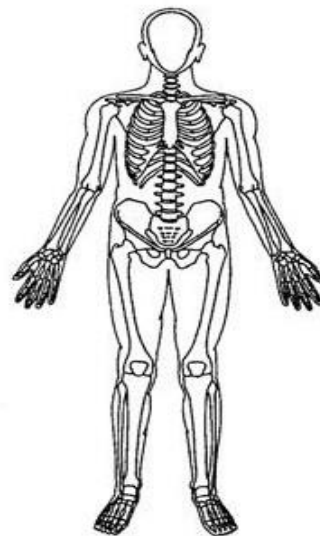
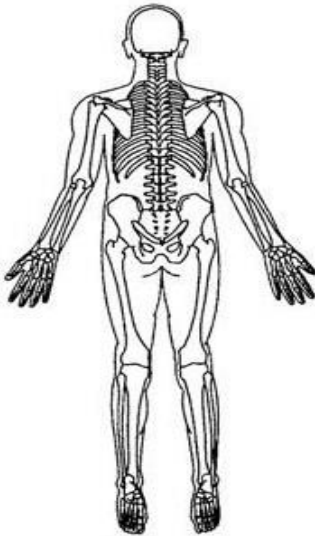
3.4. Inspektion

- Haut/Finger normal blass Uhrglasnägel Trommelschlegelfinger
 Rhinorrhoe Nasale Obstr. Nasenflügeln
 Gesichtsausdruck

3.5. Atemanbeobachtung in Ruhe ASTE:

- Lokalisation Atemwege Nase Mund gemischt Lippenbremse
 Lokalisation Atembewegung Sternal Costal Abdominal Paradoxe
 Thoraxbewegung Symmetrisch rechts ____ links ____
 Atemfrequenz SpO₂ AZQ
 Hoover Zeichen Epigastrischer Winkel
 Einsatz Atemhilfsmuskulatur Inspiration
 Thoraxexkursion cm Expiration

3.6 Statik/Konstitution



3.7 Beweglichkeit

Wirbelsäule		LWS		Untere BWS		Mittlere BWS		Obere BWS		HWS	
Flex	Ext										
+ Rot	- Rot										
Latfl re	Latfl li										

Schultern		re		li	
Flex	Ext				
IR	AR				
ABD	ADD				

Hüften		re		li	
Flex	Ext				
IR	AR				
ABD	ADD				

Bemerkungen

3.8. Muskulatur (Tonus/Länge/Kraft/Sz)

- M. trapezius desc.
- M. levator scapulae
- M. scaleni
- M. SCM
- M. pectoralis
- M. rectus abdominus
- Mm. obliqui
- Mm. transversi
- M. erector spinae
- M. iliopsoas
- M. rectus femoris
- M. hamsstrings
-
-

3.9. Perkussion

- sonor
- hypersonor
- gedämpft
- tympanitisch

3.10. Physiotherapeutische Auskultation

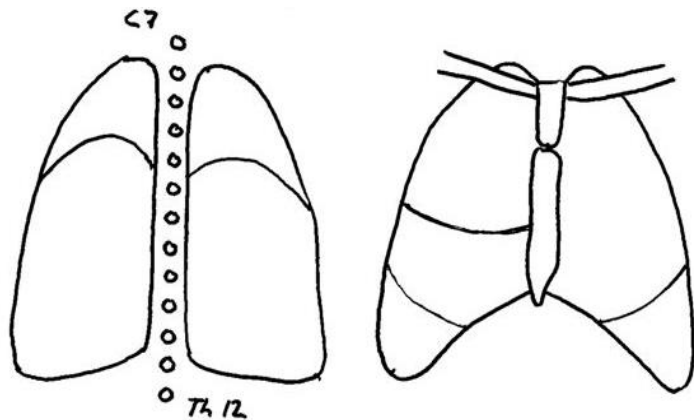
Normale Geräusche:

Geräusche am Mund:

Bewegungsabhängig:

Lageabhängig :

Mit Stethoskop



4. Medikamente

Medikamente	Inhalativa/Device	Per os	Dosierung
Bronchodilatator			
Sekretolytika			
Antibiotika			
Cortison			
Enzyme			

- Inhalation selbständig mit Hilfe
- Sauerstoff nasal l/min Std/Tag

5. Weitere Erhebungen/Tests

- Ernährung Normal PEG/Magensonde Diät Ergänzungen
- Ernährungsberatung
- Schluckbeschwerden

Zeitplan der **Hauptmahlzeiten** und **Zwischenmahlzeiten**

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Zeitplan der **Inhalation** und **Physiotherapie**

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

- Schlaf
- Ausscheidung/Inkontinenz
- Spirometrie
- Belastungstest 6 Minuten Gehstest Rampentest (Velo)
- Röntgen Thorax WS andere
- CT/MRI
-

6. Physiotherapeutische Problemanalyse

Körperfunktion/-struktur	Aktivität	Partizipation

Problemanalyse

Relevante Kontextfaktoren

Zielvereinbarung

Nahziele	Massnahmen
Fernziele	Massnahmen

Bemerkungen