

**Grundkurs in Airway Clearance Techniques (ACT) nach Jean Chevaillier bei Kindern,
Jugendlichen und Erwachsenen mit CF und weiteren obstruktiven
Lungenerkrankungen
Universitätsspital Basel 2016**



Strahlende Gesichter am Ende des CF-Grundkurses in Basel

Im November 2016 ging am Universitätsspital Basel der Grundkurs in Airway Clearance Techniques nach Jean Chevaillier zu Ende.

24 Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten aus der Deutschschweiz und ein Physiotherapeut aus dem Tessin nahmen am Kurs teil. Die Hälfte der Teilnehmenden arbeitet an Kinder- oder Erwachsenen- CF-Zentren, die andere Hälfte in privaten Praxen oder Therapiestellen. Erfreulich, dass die Physiotherapeutinnen aus den privaten Praxen nicht zentrumsnah, sondern in den Regionen arbeiten. So wird das Netz an ausgebildeten Atemphysiotherapeuten, die mit Cystischer Fibrose vertraut sind, immer dichter.

Der siebentägige Kurs bestand einerseits aus Referaten von Ärzten, die mit CF vertraut sind und Referenten der cf-physio.ch. Andererseits, zu mehr als der Hälfte, aus praktischen Lektionen. Dazu gehörte Selbsterfahrung der Atmung mit Autogener Drainage, Inhalation, „fluttern“ oder „pepen“.

Insgesamt nahmen auch 13 CF-Betroffene zwischen 6 und 28 Jahren an den Patientenvorstellungen am Kurs teil. Dank an alle, die mitgemacht haben! Es ist für die Teilnehmenden immer äusserst wertvoll, das Gelernte auch praktisch anzuwenden und die Therapie gemeinsam zu reflektieren.

Vor Ort wurde der Kurs von Peter Suter und Michaela Lerrick organisiert. Peter Suter war auch Hauptreferent und bildet zusammen mit den erfahrenen Assistentinnen der cf-physio.ch, Nicole Martin Santschi und Ruth Stauffer Lacorcia, Kinderklinik Universitätsspital Bern; Christine Koch, Kinderspital Luzern; Alice Neumann, Ostschweizer Kinderspital St.

Gallen und Anita Spicher, Inselgruppe Spital Tiefenau Bern ein kompetentes und motiviertes Team.

Alle TeilnehmerInnen haben den Kurs abgeschlossen und die Prüfung bestanden. Für uns als cf-physio.ch war es ein erfolgreicher, spannender und lehrreicher Kurs. Dies wurde auch von den Teilnehmenden in den Feedbackbogen bestätigt.

Es ist uns eine besondere Freude, uns bei den zahlreichen Sponsoren des Kurses zu bedanken. Ohne deren Unterstützung, insbesondere der finanziellen durch die Firmen Vertex Pharmaceuticals (CH) GmbH, Teva Pharma AG und Novartis Pharma Schweiz AG, wäre ein Kurs in dieser Form nicht möglich.

Es ist für uns nicht selbstverständlich, eine solche Unterstützung zu erhalten. Wir werten dies als eine Honorierung unserer Arbeit und ein Zeichen dafür, dass wir als Physiotherapeuten in der Behandlung von Menschen mit CF und anderen Lungenerkrankungen wahrgenommen werden.

DANKE FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG!

Sponsoring



Dokumentation/
Material



Logistik

Therapien
Physiotherapie Medizin



Ein besonderer Dank geht an Jacques Hochstrasser, Leiter der Physiotherapie Medizin und Guido Perrot, Leiter Therapien, die es ermöglichten, die Räume der Physiotherapie für die praktischen Teile zu nutzen. Ebenso an Prof. Michael Tamm, Chefarzt der Pneumologie am Universitätsspital Basel, für die inhaltliche und logistische Unterstützung. Dank auch an die Schweizerische Gesellschaft für Cystische Fibrose für ihre stete Unterstützung unserer Arbeit und für die enge Zusammenarbeit seit vielen Jahren.

Peter Suter
Kursorganisator cf-physio.ch

Nicole Martin
Präsidentin cf-physio.ch