

Grundkurs in «Airway Clearance Techniques (ACT) nach Jean Chevaillier» bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit CF und weiteren obstruktiven Lungenerkrankungen



Strahlende Gesichter am Ende der Physio-Weiterbildung in Basel

Ende Juni 2014 ist am Universitätsspital Basel der physiotherapeutische Grundkurs in «Airway Clearance Techniques nach Jean Chevaillier» zu Ende gegangen.

Die cf-physio.ch hat diesen Kurs erstmals in Abwesenheit von Jean Chevaillier durchgeführt. Jean Chevaillier hat mit über 70 Jahren seine Kurstätigkeit in der Schweiz beendet. Nach jahrelanger enger Zusammenarbeit und der Ausbildung der jetzigen Referentinnen und Referenten hat er vor einem Jahr die Durchführung der Kurse in der Schweiz der cf-physio.ch übertragen.

27 Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten aus der Deutschschweiz haben am Kurs teilgenommen. Rund die Hälfte der Teilnehmenden arbeitet an Kinder- oder Erwachsenen-Zentren für CF, die andere Hälfte in privaten Praxen oder Therapiestellen. Die meisten dieser privaten Praxen liegen nicht zentrumsnah, sondern sind in den Regionen verteilt; so hat die cf-physio.ch mit der Weiterbildung erfreulicherweise das Netz von mit CF vertrauten Atemphysios verdichten können.

Der siebentägige Kurs hat einerseits aus theoretischem Unterricht von in CF spezialisierten Ärztinnen und Ärzten und Referenten der cf-physio.ch bestanden, andererseits zu mehr als der Hälfte aus praktischen Lektionen: dazu gehört unter anderem die Selbsterfahrung der Atmung mit Autogener Drainage, Inhalation, „Fluttern“ oder „Pepen“.

Insgesamt haben auch 18 CF-Betroffene zwischen 4 und 34 Jahren an den Patientenvorstellungen am Kurs teilgenommen. Herzlichen Dank an alle, die mitgemacht haben! Es ist für die Teilnehmenden immer äusserst wertvoll, das Gelernte in individueller Variabilität zu erleben und sogleich praktisch anzuwenden.

Vor Ort haben Peter Suter und Barbara Haldemann den Kurs vortrefflich organisiert. Peter Suter hat gleichzeitig auch als Hauptreferent umsichtig durch den Kurs geleitet und zusammen mit den erfahrenen Assistentinnen der cf-physio.ch ein kompetentes und motiviertes Team gebildet.

26 Teilnehmende haben sämtliche Kursteile besucht und mit bestandener Prüfung abgeschlossen. Ihre engagierte Mitarbeit und ihre Rückmeldungen in den Feedbackfragebogen haben das Empfinden des Kursteams bestätigt: eine spannende und lehrreiche Weiterbildung angeboten und insgesamt erfolgreich durchgeführt zu haben.

Bei den zahlreichen Sponsoren des Kurses, ohne deren Unterstützung ein Kurs in dieser Form nicht möglich wäre, bedanken wir uns herzlich, insbesondere bei **Forest Laboratories Switzerland GmbH, Gilead Sciences Switzerland Sàrl und Vifor Pharma AG** für ihre finanziellen Beiträge. Wir wissen die grosszügige Unterstützung in allen Bereichen sehr zu schätzen und werten sie auch als Honorierung unserer Arbeit und als Zeichen dafür, als Physiotherapeuten in der Behandlung von CF und weiteren Lungenerkrankungen wahrgenommen zu werden.

Zu nennen sind weiter im Bereich Dokumentation&Material die Unternehmen Abbott, Astra Zeneca, Boehringer Ingelheim, Glaxo Smith Klein, Hartmann, Novartis, PanGas, ResMed sowie Sigma-Tau. Im Bereich Logistik unterstützte uns die Abteilung Physiotherapie Medizin/Therapie Dienste des Universitätsspitals Basel.

Ein besonderer Dank geht an Jacques Hochstrasser, Leiter der Physiotherapie Medizin, für die Nutzung der Behandlungsräume für den praktischen Unterricht, an Prof. Michael Tamm, Chefarzt der Pneumologie am Universitätsspital Basel, für seine Unterstützung bei der Suche nach ärztlichen Referentinnen und Referenten und an die eigentliche Auftraggeberin der Kurse: an die CFCH für die stets unkomplizierte partnerschaftliche Zusammenarbeit.

Im Namen der cf-physio.ch

Nicole Martin Santschi, Peter Suter

