

Atembefund

Therapeutin _____ Datum _____

1. Angaben über die Patientin

Name _____ Vorname _____ Geburtstag _____
 Tel P/G _____ Mobil _____ IV-Nr _____
 Adresse _____ KK/-Nr _____
 Pneumologin _____

Diagnose: _____	Pseudomonas ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>
Nebendiagnosen: _____	Andere Keime _____
Diabetes ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> GÖR ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> Anderes _____	

Schule/Beruf/Beschäftigungsgrad _____
 Hobbies/Sport inkl. Häufigkeit _____
 Wohnverhältnisse _____
 Soziale Verhältnisse _____
 Rauchen/Alkohol _____ Belastende Umweltfaktoren _____

2. Anamnese (subjektive Angaben)

2.1 Leitsymptome

Hauptproblem _____

Husten:
 Wann _____ wie oft _____ wie viel _____

Auswurf:
 Wann _____ wie oft _____ wie viel _____
 Farbe _____ Viskosität _____ Blut _____
 Kann expektorieren: ja nein

Dyspnoe:
 Wann _____ wie oft _____ wie lange _____
 Reaktion/Verhalten _____

Schmerzen:
 Thorax
 Wo _____ wann _____ wie oft _____
 Kopf
 Wo _____ wann _____ wie oft _____
 Bauch
 Wo _____ wann _____ wie oft _____
 Muskulatur
 Wo _____ wann _____ wie oft _____
 Skelett
 Wo _____ wann _____ wie oft _____

Andere Beschwerden: _____

Reaktion auf Stress: _____

2.2 Allergien _____

2.3 Krankengeschichte

Familienanamnese: _____

Personenanamnese: _____

Letzter Spitalaufenthalt: _____

Operationen/Daten: _____

Infekte/Jahr: _____

Aktuelle Therapie		
	JA	NEIN
Nasenkante		
Autogene Drainage		
Inhalation		
PEP		
Flutter/Cornet/Acapella		
NIV		
Sauerstoff		
Trampolin		
Ergometer		
Sport		
Edukation		

3. Objektiver Befund

3.1 Messungen

- Gewicht kg Grösse cm BMI Puls BD

3.2 Funktionelle Aktivitäten

- Sprechen normal verkürzt gepresst
 Dyspnoe Liegen Sitzen Gehen Treppensteigen

3.3 Herz/Kreislauf

- Zyanose peripher zentral gemischt
 Halsvenenstauung Periphere Zirkulation Ödeme wo _____

3.4 Inspektion

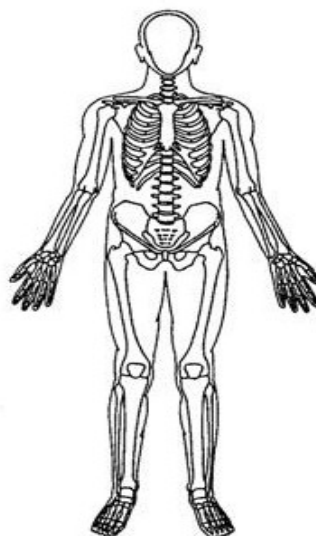
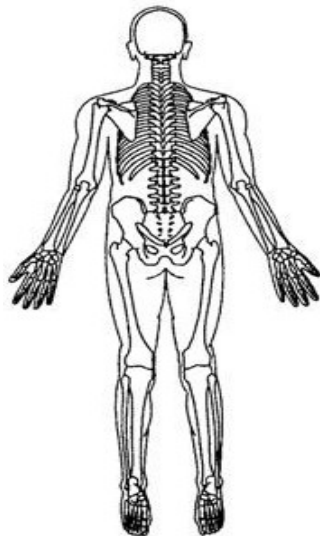
- Haut/Finger normal blass Uhrglasnägel Trommelschlegelfinger
 Rhinorrhoe Nasale Obstr. Nasenflügeln
 Gesichtsausdruck

3.5 Atembeobachtung in Ruhe

ASTE:

- Lokalisation Atmung Nase Mund gemischt Lippenbremse
 Lokalisation Atembewegung Sternal Costal Abdominal Paradoxe
 Thoraxbewegung Symmetrisch rechts ____ links ____
 Atemfrequenz SpO₂ AZQ
 Hoover Zeichen Epigastrischer Winkel Expiration
 Einsatz Atemhilfsmuskulatur Inspiration
 Thoraxexkursion ____cm

3.6 Statik/Konstitution



3.7 Beweglichkeit

Wirbelsäule		LWS	Untere BWS	Mittlere BWS	Obere BWS	HWS
Flex	Ext					
+ Rot	- Rot					
Latfl re	Latfl li					

Schultern		re	li
Flex	Ext		
IR	AR		
ABD	ADD		

Hüften		re	li
Flex	Ext		
IR	AR		
ABD	ADD		

Bemerkungen

3.8 Muskulatur (Tonus/Länge/Kraft/Sz)

- M. trapezius desc.
- M. levator scapulae
- M. scaleni
- M. SCM
- M. pectoralis
- M. rectus abdominus
- Mm. obliqui
- Mm. transversi
- M. erector spinae
- M. iliopsoas
- M. rectus femoris
- M. hamstrings
- Andere

3.9 Perkussion

- Matität
- Tympanismus

3.10 Physiotherapeutische Auskultation

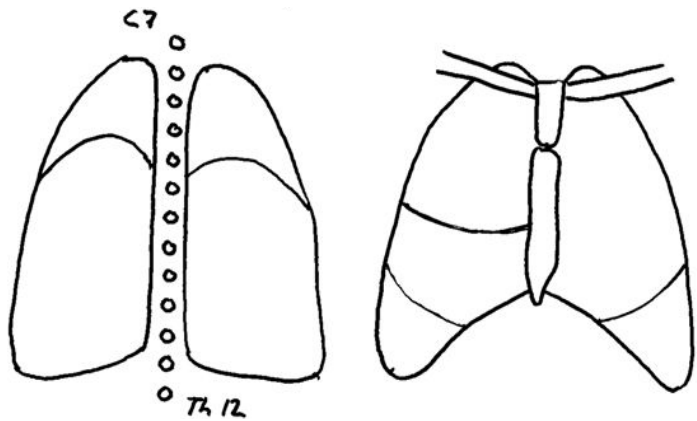
Ohne Stethoskop

Mit Stethoskop Normale Geräusche:

Geräusche am Mund:

Bewegungsabhängig:

Lageabhängig :



4. Medikamente

Medikamente		Inhalativa/Device	Per os	Dosierung
Bronchodilatator				
Sekretolytika				
Antibiotika				
Cortison				
Enzyme				
CFTR-Modulatoren	Name:	seit:		

Inhalation selbständig mit Hilfe

Sauerstoff nasal l/min Std/Tag

Teilnahme an Studien: Name/Verantw: _____ von _____ bis _____

Alternative Therapie: _____

5. Weitere Erhebungen/Tests

- Ernährung Normal PEG/Magensonde Diät Ergänzungen
 Ernährungsberatung
 Schluckbeschwerden

Zeitplan der Hauptmahlzeiten und Zwischenmahlzeiten

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

- Schlaf
 Ausscheidung/Inkontinenz
 Lungenfunktion/LCI
 Belastungstest 6 Minuten Gehtest Rampentest (Velo) andere
 Röntgen Thorax WS andere
 CT
 MRI Eichinger Score:

6. Physiotherapeutische Problemanalyse

Körperfunktion/-struktur	Aktivität	Partizipation

Problemanalyse

Relevante Kontextfaktoren

Zielvereinbarung

Nahziele	Massnahmen
Fernziele	Massnahmen

Bemerkungen